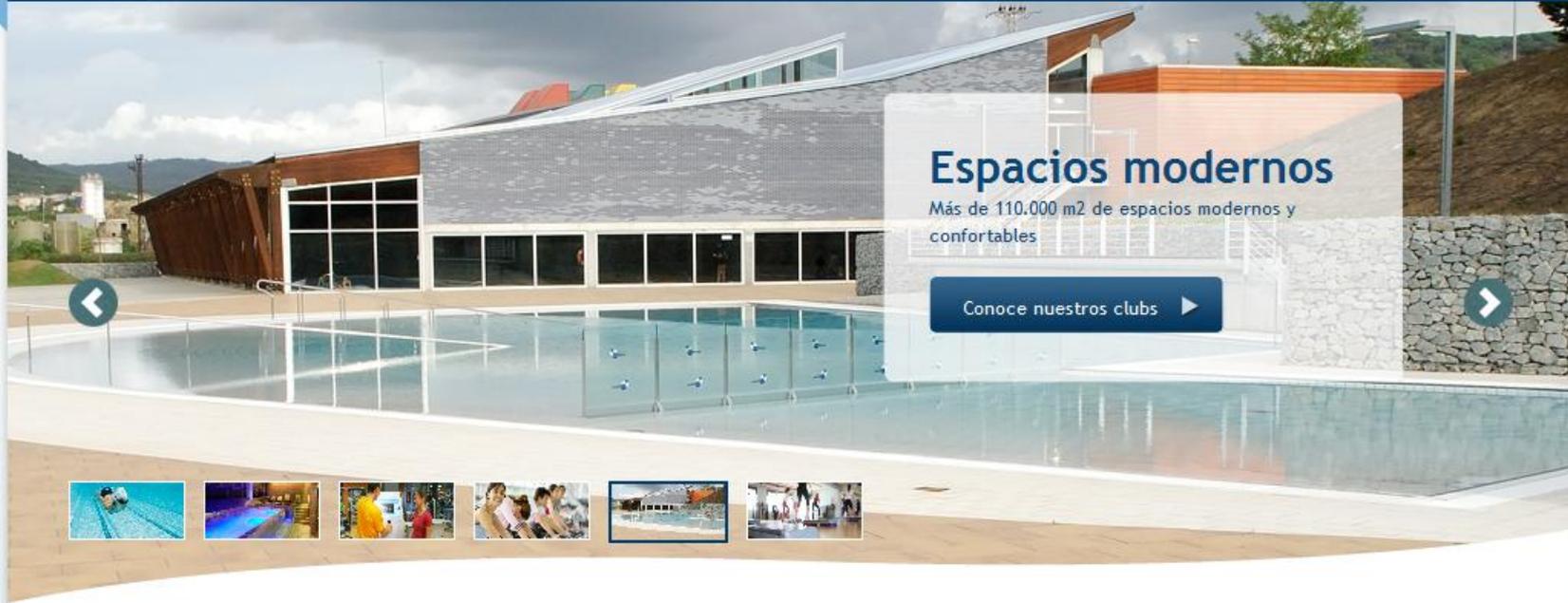


LA ASOCIACIÓN PÚBLICO-PRIVADA EN EL SECTOR DE LA GESTIÓN DE INFRAESTRUCTURAS DEPORTIVAS Y RECREATIVAS EN BARCELONA - ESPAÑA

Montserrat Mas
Eurofitness

Barcelona 18 de octubre de 2013





Espacios modernos

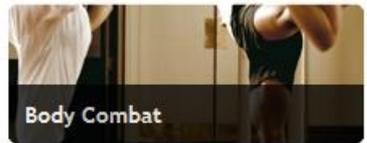
Más de 110.000 m2 de espacios modernos y confortables

Conoce nuestros clubs



Inscríbete ahora, y te regalamos 105 euros

Actividades destacadas



Body Combat



Body Pump

marca la música, aprovechar la intensidad del trabajo en el agua... Si no dispones de mucho tiempo, si lo que te gusta es tomártelo con calma, si quieres conseguir resultados óptimos, alcanzar retos ... Si quieres todo esto y más no hace falta seguir buscando, porque estás en el sitio adecuado.

Índice

- Coyuntura general
- Financiación de infraestructura deportiva
- Evolución diseño y utilidad
- Definición y evolución de APP
- Diferencias y matices
- Factores de éxito





La falta de actividad física causa una de cada siete muertes en España

El sedentarismo eleva más el riesgo de cáncer de mama o colon que el de infarto

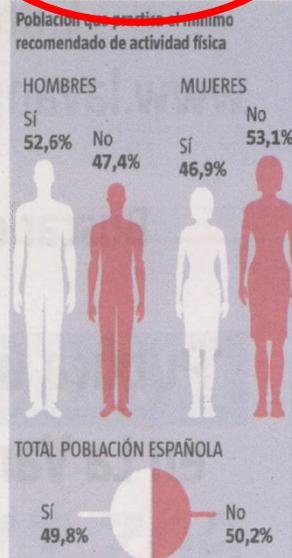
JOSEP CORBELLA
Barcelona

Un 13,4% de las muertes que se producen en España, casi una de cada siete, se deben a que más de la mitad de los ciudadanos no realizan suficiente actividad física, según la primera investigación que ha cuantificado el impacto del sedentarismo sobre la salud a escala global.

La investigación, coordinada desde la Escuela de Medicina de Harvard (EE.UU.), concluye que el sedentarismo tiene un impacto sobre la salud pública equiparable al del tabaquismo. Si al tabaco se le atribuyen cinco millones de muertes al año, la falta de actividad física fue responsable de 5,3 millones de muertes en el 2008, según los resultados presentados hoy en la web de en la revista médica *The Lancet*. Esta cifra equivale al 9% de los 57 millones de muertes ocurridas aquel año en el mundo (o una de cada once).

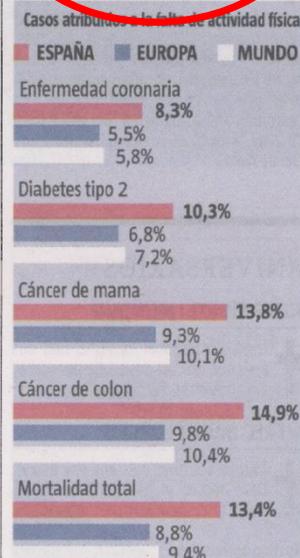
La investigación muestra que la falta de ejercicio aumenta más el riesgo de algunos de los cánceres más frecuentes que el de infarto. Así, el sedentarismo está en el origen de un 5,8% de las enfermedades coronarias que se producen en el mundo (una de cada 17). Para el cáncer de mama la

Más de la mitad de la población española no practica suficiente ejercicio físico



FUENTE: 'The Lancet'

En España, un 13,4% de la mortalidad es atribuible a la falta de actividad física



España ocupa el puesto 97.º en el ranking de actividad física sobre 122 países analizados

Posición en el ranking	País	Población que hace el mínimo recomendado de actividad física en %
Los mejores...		
1	Bangladesh	95,3%
2	Mozambique	92,9%
3	Comoras	91,7%
4	Benín	90,9%
5	Mongolia	90,6%
97	ESPAÑA	49,8%
... y los peores		
118	Argentina	31,7%
	Serbia	31,7%
120	Arabia Saudí	31,2%
121	Suazilandia	31,0%
122	Malta	28,1%

Población mayor de 15 años

LA VANGUARDIA

el sedentarismo sea la causa única de estas muertes, ya que tanto los infartos como los cánceres son enfermedades multifactoriales en las que confluyen múltiples causas. Lo que significan es que, si toda la población realizara la cantidad mínima de actividad física recomendada por las asociaciones médicas, las muertes por infarto se reducirían en 400.000 al año.

Los resultados de España son peores que los que se registran a nivel mundial o a nivel europeo. En el caso de los infartos, los que se deben a la falta de actividad se

EL DATO

Cuánto ejercicio conviene hacer

■ La cantidad mínima recomendada de actividad física es de 30 minutos de ejercicio moderado (como caminar a buen ritmo) cinco días por semana; o bien veinte minutos de actividad intensa (como correr) tres días por semana.

elevan en España al 8,3%. En el caso del cáncer de mama, el porcentaje es del 13,8%. Y en el de colon, del 14,9%.

Los malos resultados se deben a que un 50,2% de la población adulta española no llega a la cantidad mínima recomendada de actividad física. Este porcentaje sitúa a España en el puesto 97 de una clasificación de 122 países en los que la Organización Mundial de la Salud ha analizado cuánto ejercicio hace la población.●

cifra aumenta al 10,1% y para el de colon, al 10,4% (alrededor de una de cada diez).

En términos absolutos, sin embargo, la insuficiencia de activi-

dad física es responsable de más muertes por infarto (unas 400.000 al año) que por cáncer de colon (unas 69.000) o de mama (46.000). Esto se explica por-

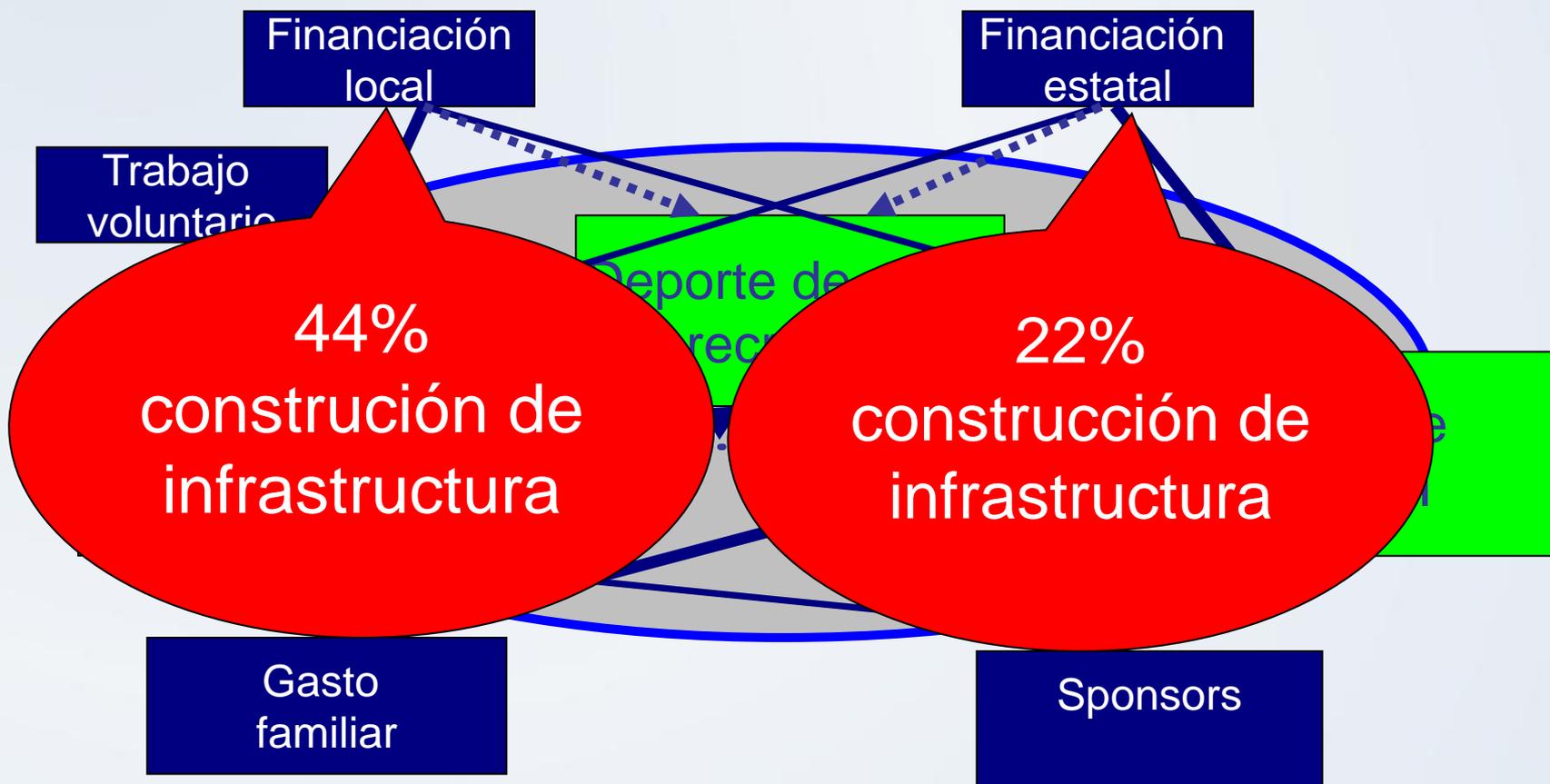
que en el mundo se producen aproximadamente diez veces más muertes por infarto que por cáncer de colon o de mama.

Estas cifras no significan que

COYUNTURA GENERAL

- Actividad física: agenda política
- Transversalidad fenómeno actividad física
- Dificultades de financiación.
- Tendencia a la disminución de la presencia del sector público
- Requerimiento de capacidad de gestión.
- Mercantilización del fenómeno del ejercicio físico
- Multiplicidad de Administraciones implicadas (nacional, regional, local). Protagonismo del ámbito local
- Democratización del deporte. Demanda de servicios deportivos (diversidad de practicantes)

FINANCIACIÓN DEL DEPORTE EN EUROPA



Estudio sobre la "financiación del deporte en Europa"
Presidencia francesa de la UE 2008

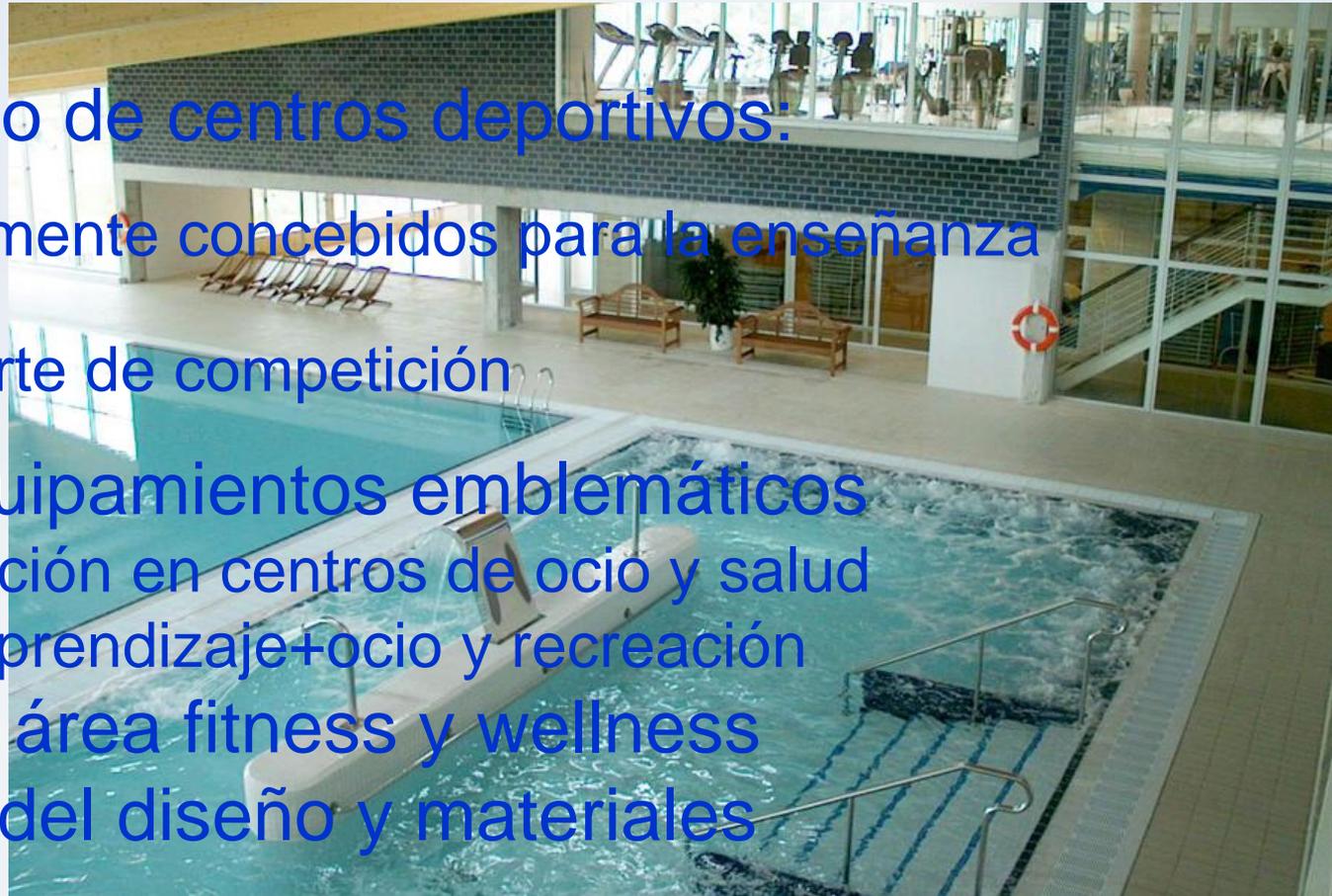
DEMANDA DE INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA

- Costosa y compleja técnicamente: requerimientos técnicos, tecnológicos,
- Seguridad y confort de los usuarios, espectadores (marco legal)
- Versátil: espacios polivalentes
- Accesible
- Coste de explotación elevado
- Sostenible medioambientalmente
- Sustentable: social y económicamente viable
- *Atrayente (diseño, innovación)*

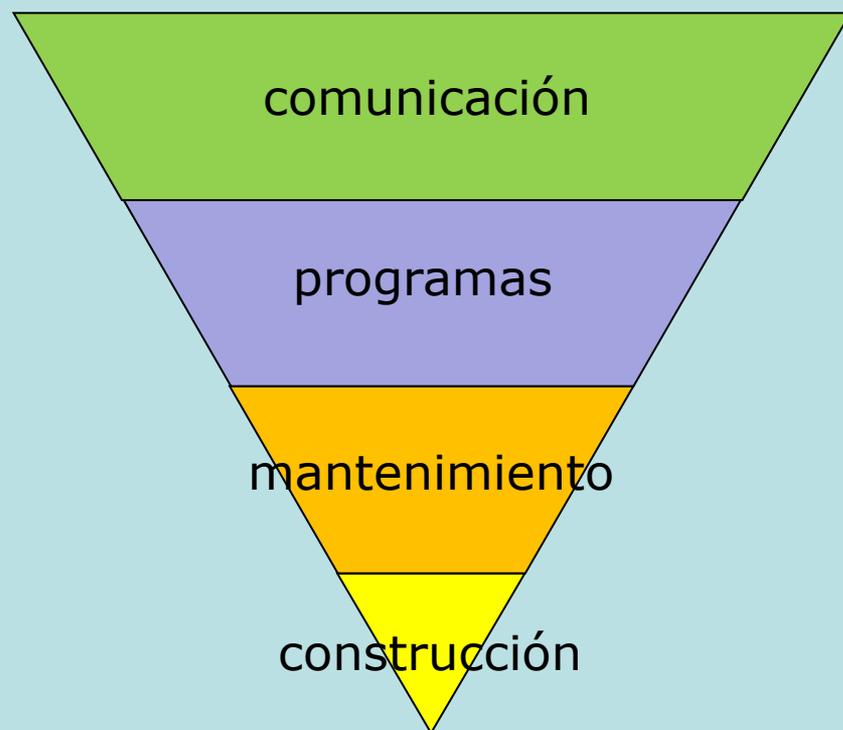


EVOLUCIÓN DE LA PRÁCTICA FÍSICA

- Nuevo diseño de centros deportivos:
 - Tradicionalmente concebidos para la enseñanza escolar...
 - ...y el deporte de competición
- Piscinas: equipamientos emblemáticos
 - Transformación en centros de ocio y salud
 - Natación+aprendizaje+ocio y recreación
- Introducción área fitness y wellness
- Importancia del diseño y materiales



DESARROLLO INFRAESTRUCTURA DEPORTIVA



PERFIL USUARIOS

- Oferta escolar
 - Coordinación municipio
 - Programas de actividad relacionados con el currículum escolar
- Oferta deporte federado y asociativo
 - Disponibilidad de equipamiento de calidad
 - Espacios confortables (limpieza y mantenimiento)
 - Financiación de uso mixta
- Gran público (afluencia masiva)
 - 70% usuarios de un centro
 - Demanda creciente
 - Diversificación de prácticas (oferta)
 - Búsqueda de la recreación y la salud









4 Lecturas en inglés
"Lost in China", primera entrega de 'From Abroad'

5 El talón de Aquiles de García Albiol
La gestión de la policía levanta ampollas en Badalona



8 El Príncipe, con la diplomacia y el deporte
Recibió a ministros de Exteriores europeos y participó en una emotiva jornada en la Copa del Rey

Domingo, 22 Julio 2012
LA VANGUARDIA

VIVIR



VICENÇ LLIBRA

“Los ayuntamientos buscan fórmulas para reducir los gastos que originan estas instalaciones

Ocio estival. La piscina de Vimbondí, como en tantos otros municipios, se cierra temporalmente en verano, tanto para los vecinos como para los veraneantes

¿Qué hacemos con la piscina?

TARRAGONA Redacción

Comenzaba la temporada y los pueblos abrían sus piscinas. Era una cuestión casi de trámite. Un gasto más que nadie cuestionaba. Pero las cosas han cambiado. Abrirlas sale caro. Sin embargo, cerrarlas significa privar a vecinos y visitantes de uno de los pocos centros de ocio que hay en muchos pueblos durante el vera-

no. Externalizar la gestión en algunos casos, asumir servicios en otros, promocionar actividades que supongan más ingresos, mantener una piscina para varios municipios... Los Ayuntamientos han buscado fórmulas para abrir al mínimo coste posible.

Desde casos más extremos como el de Creixell (Tarragonés), donde la situación más que crítica de las finanzas municipales ha

obligado a mantener la piscina cerrada por segundo año consecutivo, hasta convenios como el que ha firmado Montgat con Tiana, para que sus habitantes puedan ir a la piscina municipal de este último municipio pagando la misma tarifa que los vecinos del pueblo. Las opciones para reducir costes y, a poder ser, mantener el precio de la entrada son variadas. También en el Maresme, Torde-

la asumido directamente con la municipal parte del limpieza y mantenimiento, que ahora prestaba íntegramente una empresa externa. De este modo no se han incrementado las tarifas.

En cambio, en Riudarenes (la Selva) han decidido externalizar la explotación de la piscina a la empresa que hasta ahora gestionaba el bar. Así, el Ayuntamiento se ahorra los aproximadamente 30.000 euros que le costaba el servicio y sólo asume el recibo de la luz (de entre 3.000 y 4.000 euros). Empresa y Consistorio han pactado el precio de la entrada (el mismo que el año pasado) y los horarios (se ha eliminado la segunda semana de septiembre, durante la que el año pasado ya se registraron menos usuarios). También en Salt ha habido un cambio en el modelo de gestión para reducir costes: la Unió de Federacions Esportives de Catalu-

• Los Ayuntamientos buscan fórmulas para reducir los gastos que originan estas instalaciones

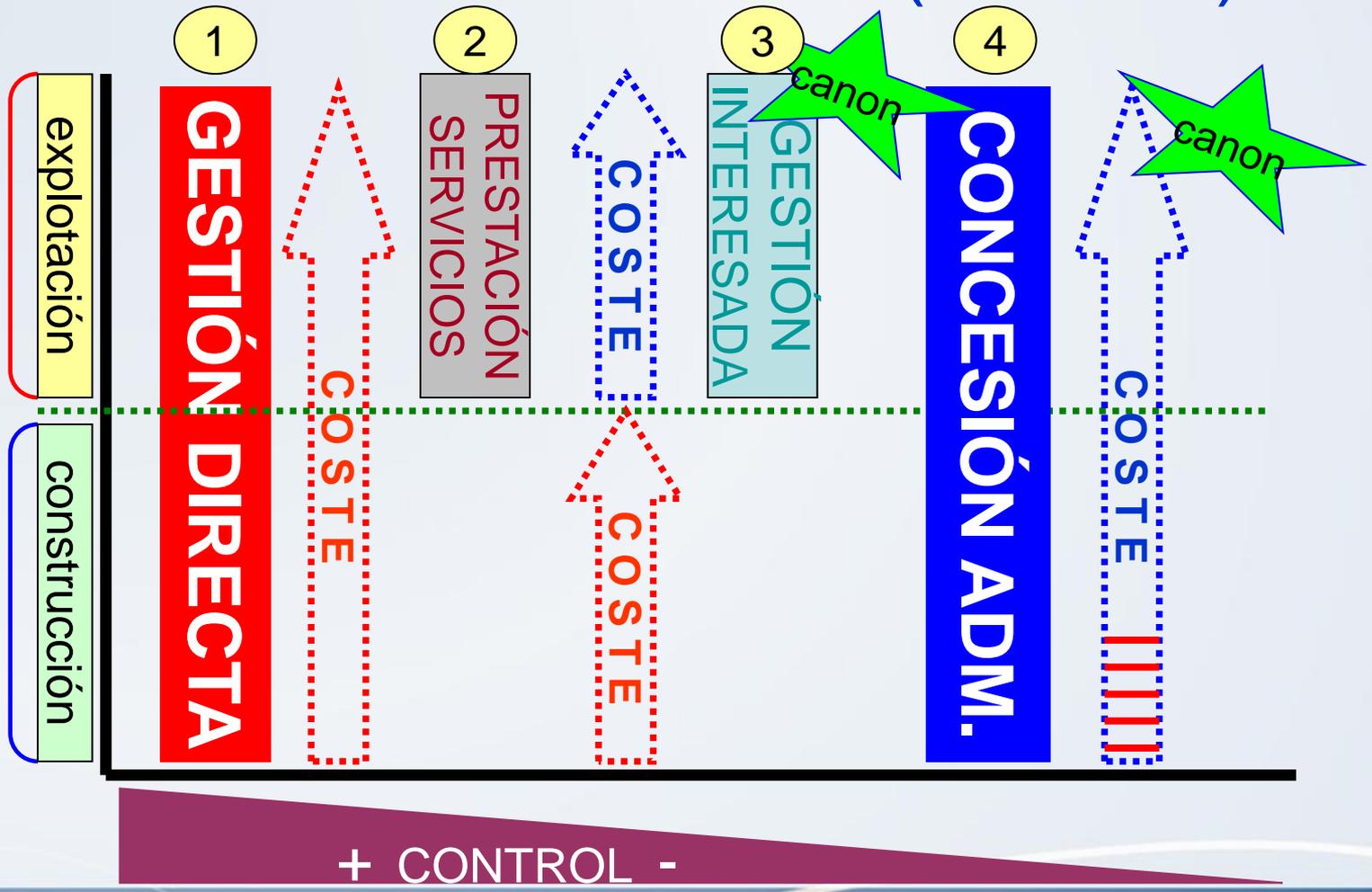
• Pocos municipios se han quedado con la piscina cerrada, pero la mayoría ha externalizado su gestión

DEFINICIÓN “APP”

“... tipo de contrato mediante el cual, una empresa o entidad, presta un servicio público y es financiada u organizada a través de una asociación económica entre el Estado (administraciones) y una o más empresas, ya sean privadas o sociales (3er sector)”

<http://es.wikipedia.org>

EXPRESIÓN GRÁFICA (...2.000)



DIFERENCIAS INVERSIÓN DIRECTA vs INICIATIVA PRIVADA

- **Financiación Inversión:**

pública → Dotación presupuestaria
(coste para todos)

privada → Repercutida en un período de
concesión
(coste para los usuarios)

- **Coste Inversión:**

pública → Partida presupuestaria.

Concurso público.

Tendencia al sobre coste

privada → Disponibilidad de financiación.

Rígido control de costes

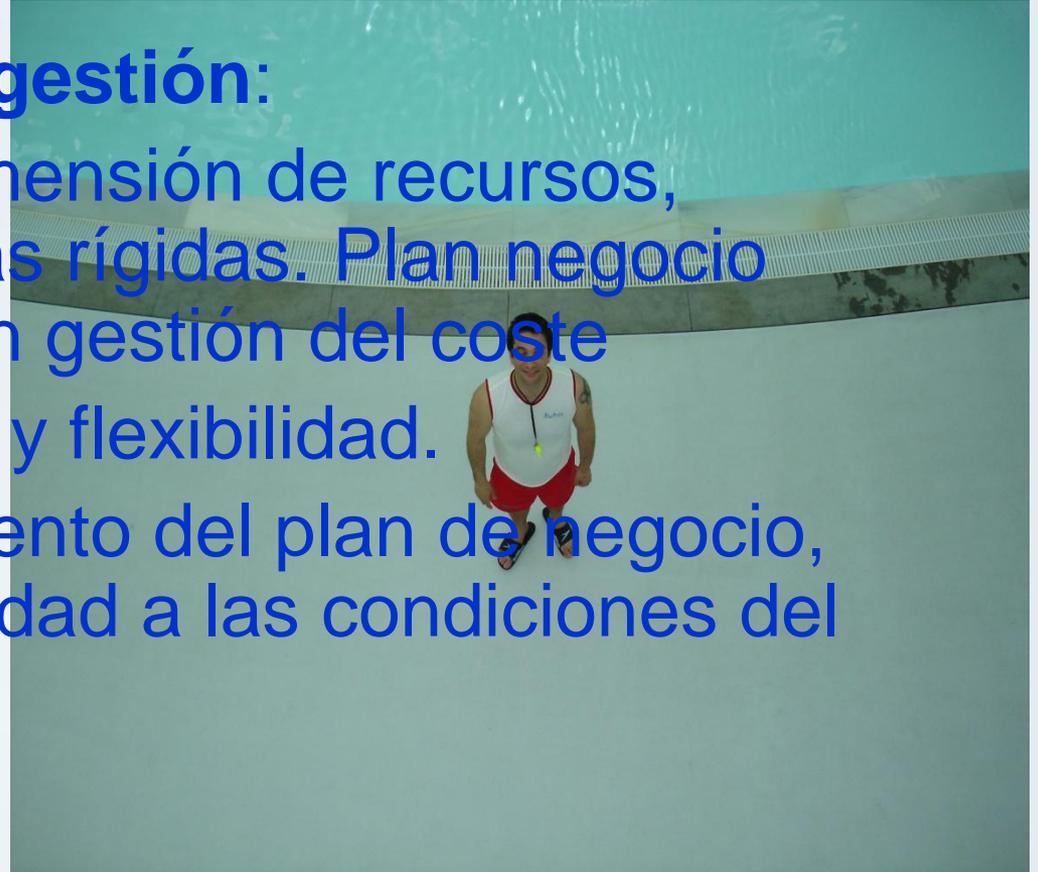


- **Coste Operación o gestión:**

pública → Sobre dimensión de recursos,
estructuras rígidas. **Plan negocio**
basado en gestión del coste

privada → Eficiencia y flexibilidad.

Conocimiento del plan de negocio,
adaptabilidad a las condiciones del
mercado



- **Implantación procesos gestión basados en la calidad de servicio:**

pública → Basados en número de usuarios y situación financiera

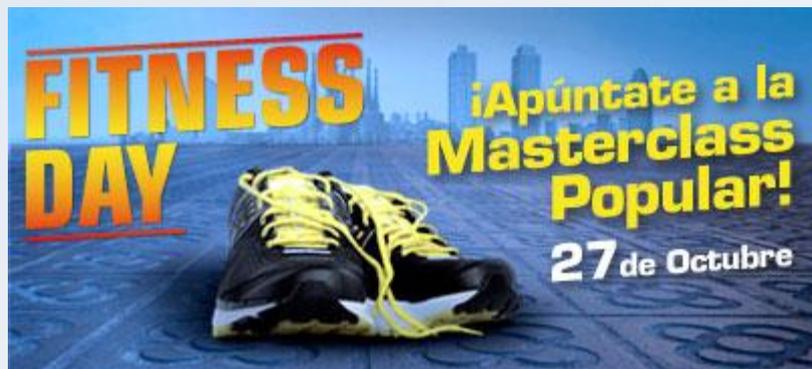
privada → Además. Introducción de indicadores de proceso y recursos

FACTORES DE ÉXITO

- “Concepto de asociación”
Todos ganan



Asociaciones de éxito público-privado



1ª EDICIÓN 10 Km. EUROFITNESS

1 de desembre 2013



- Detección de necesidades e intereses
- Plan de acción:
PROGRAMAS





Tot+fàcil

Empreses

Ciutadans

Cercador de tràmits



Tràmits per temes

Tràmits per fets vitals

La meva carpeta

Ajut a les persones aturades en les quotes dels centres cívics i instal·lacions esportives municipals

Ajuda de l'Ajuntament de Barcelona adreçada a les persones en situació d'atur per bonificar en un 50% el preu de la inscripció i de les quotes d'abonament de les instal·lacions esportives municipals, així com de les quotes d'inscripció de tallers realitzats en centres cívics. Per mantenir l'ajut s'estableixen uns mínims d'assistència, que es comproven mitjançant el registre d'assistència: un 80% d'assistència dels tallers i una mitjana de quatre cops al més a les instal·lacions esportives. Si no s'acomplir-se, l'ajut es deixarà sense efecte.

El nombre de places becaades a cada centre esportiu municipal i el nombre màxim de places disponibles caldrà que s'inscriure en més d'un equipament esportiu durant el mateix temps. Com a condició d'aturat/da caldrà presentar una declaració d'aturat/da Ciutadana dels districtes adreçada a la Gerència d'Aturats/da.

Per tramitar caldrà presentar:

- Dades personals.
- Centre en el qual s'havia fet la inscripció
- Data a partir de la qual deixa d'estar a l'atur

Tramitar centres cívics / complexos esportius

Què podeu fer?

La Carpeta del Ciutadà

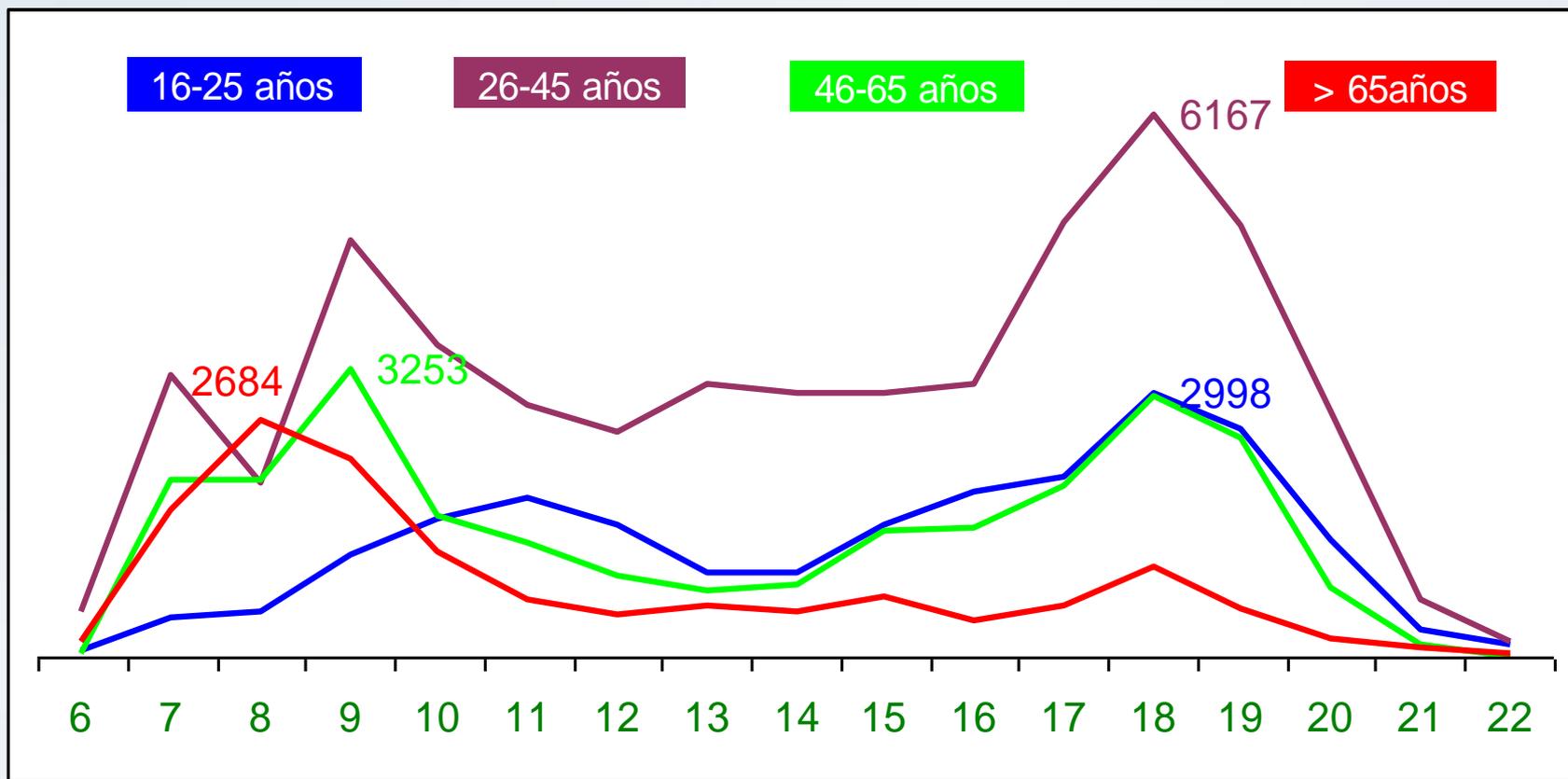


[Què és i per a què serveix la carpeta?](#)

“50% precio de la inscripción...”

“Ayuda a las personas desocupadas en la cuotas de los centros cívicos e instalaciones deportivas municipales”

Accesos registrados en un centro*



*Eurofitness Mataró (Abril-Mayo-Junio 2012)

quin és el teu objectiu?



HORARI DEL CENTRE
Dilluns a Divendres de 7 a 22:30h
Dissabte de 8.30 a 20.30h
Diumenge i festius 8.30 a 14:30h

guap@

BODY PUMP: treball de tots els grups musculars al ritme de la música
BODY COMBAT: entrenament aeròbic inspirat en les arts marcial
GAC: tonificació gluts, abdominals, cames,...
CTC: Condicionament Total del Cos
BOSU: activitat global utilitzant un suport inestable
CTA: condicionament total aquàtic
AERODANCE: coreografies de diferents estils
AIGUAXTREME: aquastep, aquaerobic, aquacombat
STEP: Coreografies sobre un step
AEROBIC: coreografies per millorar ritme i coordinació
AQUADANCE: coreografies a l'aigua
POSTURAL PILATES: millora la teva postura i estilitza el teu cos
AIGUAMARE: cursat per a dones embarassades
Assessorament Tècnic Personalitzat: dissenyat per assolir els teus objectius d'una forma segura.

Sala de fitness muscular i cardiovascular, zona d'estiraments i abdominals, piscina, UVA, zona termal i cursos monogràfics de diferents estils

sentir-se bé

AIGUAGIM: programa aquàtic per a persones amb necessitats especials.
EN FORMA: sessions orientades a la millora de la qualitat de vida
FIT IOGA: activitat de relaxació amb estiraments i exercicis propis del ioga.
AAPP: programa aquàtic a la piscina profunda.
Assessorament Tècnic Personalitzat: dissenyat per assolir els teus objectius d'una forma segura.

Sala de fitness muscular i cardiovascular, zona d'estiraments, piscina i zona termal

rendiment

Servei d'Entrenador Personal
Cursats de natació
Assessorament Tècnic Personalitzat: dissenyat per assolir els teus objectius d'una forma segura.

Sala de fitness muscular i cardiovascular, àrea de pes lliure, zona d'estiraments, piscina i zona termal

cosment

FIT IOGA: tècniques d'estiraments i exercicis propis del ioga per equilibra i harmonitzar el cos i la ment.
POSTURAL PILATES: activitat per millorar el control postural i prendre consciència del cos
Servei d'Entrenador Personal
Assessorament Tècnic Personalitzat: dissenyat per assolir els teus objectius d'una forma segura.

Sala de fitness muscular i cardiovascular, zona d'estiraments, piscina, zona termal, piscina massatge i cursos monogràfics

acció

BIKING: entrenament cardiovascular dirigit amb bicicletes indoor
BODY PUMP: entrenament de força amb barres i discos
BODY COMBAT: entrenament aeròbic inspirat en les arts marcial
GAC: tonificació gluts, abdominals, cames,...
CTC: condicionament total del cos
CF: Jocs i circuits per treballar resistència, força, velocitat i coordinació.
BOSU: activitat global utilitzant un suport inestable
CTA: condicionament total aquàtic
AAPP: entrenament global a la piscina profunda amb un cinturó de flotació
AIGUAMARE: cursat per a dones embarassades
AIGUAXTREME: aquacombat, aquastep, aquaerobic
FIT IOGA: programa destinat a millorar la flexibilitat, l'equilibri i la postura.
POSTURAL PILATES: condicionament físic global des de la musculatura més profunda.
Assessorament Tècnic Personalitzat: dissenyat per assolir els teus objectius d'una forma segura.

Sala de fitness muscular i cardiovascular, àrea de pes lliure, zona d'estiraments, piscina, zona termal i UVA

topmuscle

BODY PUMP: activitat dirigida de força amb barres i discos
BODY COMBAT: entrenament aeròbic inspirat en les arts marcial
BIKING: entrenament cardiovascular dirigit amb bicicletes estàtiques
Servei d'Entrenament Personal
Assessorament Tècnic Personalitzat: dissenyat per assolir els teus objectius d'una forma segura.

Sala de fitness muscular i cardiovascular, àrea de pes lliure, zona d'estiraments, piscina, zona termal i UVA

vitae

Activitats dirigides segons Assessorament Tècnic: Aiguagim, postural pilates, AAPP,...
Servei d'Entrenador Personal
Assessorament Tècnic Personalitzat: dissenyat per assolir els teus objectius d'una forma segura.

Piscina, Sala de fitness muscular i cardiovascular i zona termal

natació

Cursats per a adults
Cursats per a nens: nadons, Programes Aquàtics Educatius
Servei d'Entrenament Personal.
Assessorament Tècnic Personalitzat: dissenyat per assolir els teus objectius d'una forma segura.

créixer

Cursats per a nens: nadons, Programes Aquàtics Educatius
XIP XAP: jocs en família a la piscina
FIT KID: iniciació a les activitats dirigides amb suport musical

Temporada 2009-2010

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
activitats FITNESS durada de 50 minuts					
08.05 h		CTC S1		GAC S1	
09.05 h	GAC S1	Body Pump S1	Bosu S1	CF S1	P Pilates S1
		En Forma S2	En Forma S2		
10.05 h	CF S1	CTC S1	GAC S1	Body Pump S1	En Forma S2
	En Forma S2	En Forma S2	En Forma S2	En Forma S2	X-Biking S4
11.05 h	X-Biking S4			Aerodance S1	
				X-Biking S4	
12.05 h	P Pilates S1	P Pilates S1		Fit ioga S1	
14.35 h		X-Biking S4		X-Biking S4	
15.35 h		GAC S1	CTC S1	P Pilates S1	
16.35 h			Fit ioga S1		
17.35 h	Aerodance S1	Body Pump S2	GAC S1	CTC S1	GAC S1
		Fit Kid S3		Fit Kid S3	
18.35 h	Step S1	Aeròbic S1	Aerodance S1	Step S1	X-Biking S4
	GAC S2	CF S2	P Pilates S2	GAC S2	
	X-Biking S4	X-Biking S4	X-Biking S4	X-Biking S4	
19.35 h	Body Combat S1	GAC S1	CTC S1	Aeròbic S1	P Pilates S1
	Body Pump S2	Body Pump S2	Body Pump S2	Body Pump S2	
	Fit ioga S3	Fit ioga S3	P Pilates S3	X-Biking S4	
	Aerodance S1	P Pilates S1	GAC S1	P Pilates S1	CTC S2
20.35 h	X-Biking S4	X-Biking S4	Body Combat S2	Body Pump S2	

activitats AIGUA

08.30 h	Aiguagim PP	CTA PP	Aiguagim PP	CTA PP	Aiguagim PP	CTA PP	Aiguagim PP
09.30 h	CTA PP	Aiguagim PP	AAPP PF	Aiguagim PP	CTA PP	AAPP PF	CTA PP
10.15 h	Aiguagim PP	AAPP PF		AAPP PF			
15.15 h	Aiguagim PP						
16.00 h		Aiguagim PP		AAPP PF	Aiguamare PF		
19.00 h	CTA PP	Aiguagim PP	CTA PP	Aiguagim PP	CTA PP		
19.45 h		AiguaXtreme PP		AiguaXtreme PP			
20.30 h	AiguaXtreme PP		AAPP PF				

activitats CAP DE SETMANA

Dissabte	11.05 h	GAC S1	12.05 h	X-Biking S4
----------	---------	--------	---------	-------------

El centre es reserva el dret de variar les activitats / sessions ofertades així com de no de impartir-ne alguna en el supòsit d'impossibilitat material de substitució.



ZEM Rambla del Celler
08190 Sant Cugat del Vallès
Tel. 93 583 03 45



www.ubae.cat



Gestió de Centres de Fitness

E05-H00-0106 10

www.ubae.cat

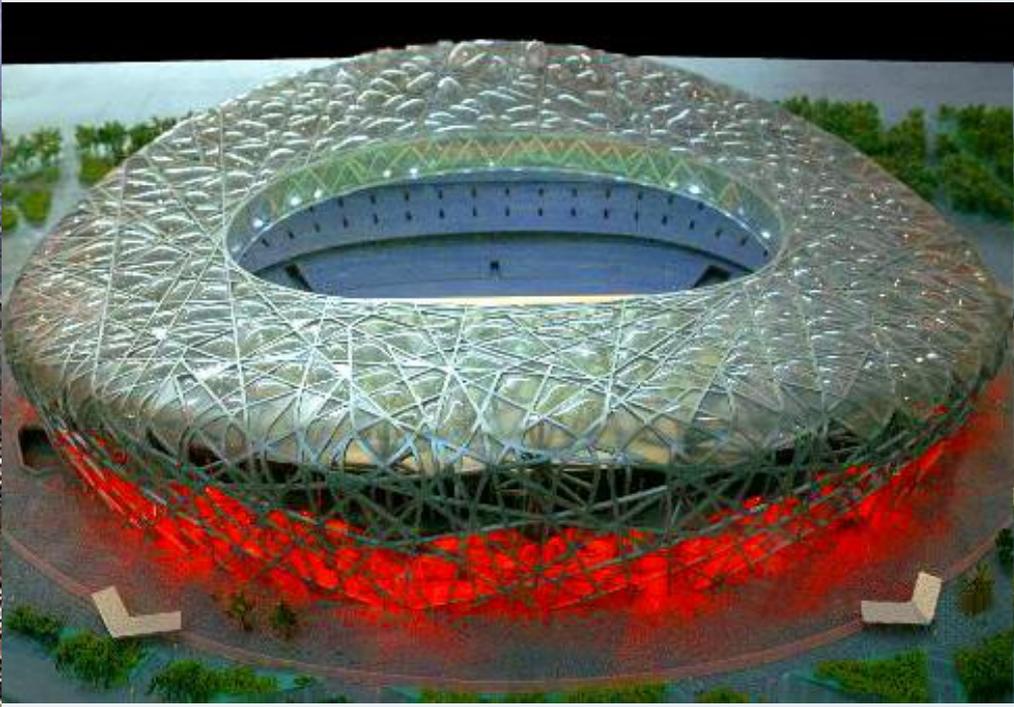
- Implicación de la sociedad civil



- Planificación y
Valoración del riesgo



- “No todo sirve”



- Comunicación y negociación VS exceso de fiscalización y burocracia



- Planteamiento multisectorial





- Relaciones sustentables
(largo plazo)



El vehículo era bueno, la forma de conducir...



Gracias por su atención
montserrat.mas@eurofitness.com
www.eurofitness.com